

**Примерная регламентация образовательной деятельности на неделю по требованию СанПиН 2.4.1.3049-13, ФГОС ДО
и программы "От рождения до школы"**

Направления развития (Образовательные области)	Виды ООД	2 группа раннего возраста (до 10 минут)	младшая группа (до 15 минут)	средняя группа (до 20 минут)	подготовительная группа (до 30 минут)
Познавательное	Познавательльно - исследовательская деятельность и конструирование	1	1	1	1
	ФЭМП		1	1	2
	ФЦКМ				1
Речевое	Развитие устной речи	2	1	1	2
	Восприятие художественной литературы и фольклора.				
	(вечер - чтение худ. литературы)	Чтение художественной литературы в соответствии с требованиями реализуемой Программы			
Художественно-эстетическое	Изобразительная деятельность				
	Рисование	1	1	1	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		0,5	0,5	0,5
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Физическое	Двигательная деятельность	3	3	3(1 на воздухе)	2+1 на воздухе
Социально-коммуникативное	Игровая деятельность	Ежедневно			
	Трудовая деятельность	Ежедневно			
	Коммуникативная деятельность (общение)	Ежедневно			
ВСЕГО	Всего в неделю	10 (1ч.40мин.)	10 (1ч. 55 мин)	10 (2ч)	15 (7 ч. 30 минут)
	Всего за день	До 20 мин.	До 30 мин	До 40 мин	До 1 часа 30 минут
	Утренняя гимнастика	5 мин	7 мин	8 мин	12 мин
	Спортивный досуг		1 раз в месяц		
	Музыкальный досуг		1 раз в месяц		
	Спортивный праздник		2 раза в год		
	Развлечения		1 раз в 10 дней		
	Праздники		По плану		
ВСЕГО по СанПиН		10	10	10	17

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 (выдержки)

11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

12.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.